

/// Vorbereitung auf die Darmspiegelung

Liebe Patientin, lieber Patient,

für ein aussagekräftiges Untersuchungsergebnis Ihrer Darmspiegelung ist eine gute Darmreinigung unerlässlich. Bitte beachten Sie deshalb unbedingt die nachfolgenden Hinweise zur Darmreinigung.

5 Tage vor der Untersuchung:

- Wenn Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Marcumar, Aspirin, ASS, Aggrenox oder Plavix einnehmen, setzen Sie sich mit dem Arzt in Verbindung
- Bitte keine Körner (Müsli, Vollkornprodukte) oder Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (Weintrauben, Kiwi, Tomaten) essen

Am Vortag der Untersuchung:

- Morgens: normales Frühstück
- Mittags: bitte nur eine klare Suppe essen
- Ca. 15 Uhr: Zubereiten (*siehe rechts*) von 1 Liter MOVIPREP-Lösung (Kühlen der MOVIPREP Lösung empfohlen)
- Trinken von 1 Liter MOVIPREP zwischen 15 und 18 Uhr innerhalb von 1-2 Stunden (versuchen Sie, **alle 10–15 Minuten ein Glas** zu trinken)
- Anschließend Nachtrinken von 2 Liter klarer Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee oder Apfelschorle)
- Halten Sie sich in Reichweite einer Toilette auf (die vollständige Darmentleerung dauert ca. 3 Stunden)

Am Tag der Untersuchung:

- 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin Zubereitung und Einnahme von 1 Liter MOVIPREP-Lösung
- Trinken weiterer klarer Flüssigkeit von mind. 1 Liter
Die Einnahme der Flüssigkeiten sollte 2 Stunden vor der Untersuchung beendet sein und der Stuhlgang eine kamillentee-ähnliche Färbung und Konsistenz aufweisen

Zubereitung von MOVIPREP



- 

- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.
- 

- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.
- 

- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt, mit oder ohne Strohhalm (ggf. Trinkhalm).

WICHTIG

- Bitte bringen Sie **zur Untersuchung Ihre Versichertenkarte** mit
- Bitte organisieren Sie Ihre Abholung und notieren Sie deren Telefonnummer
- Wenn Sie eine Schlafspritze oder Kurznarkose erhalten haben, dürfen Sie die Praxis nicht ohne Begleitung verlassen. Ihre **Begleitung muss Sie persönlich in der Praxis abholen**