

## /// Preparazione per la Coloscopia

Gentile Paziente,

Per un risultato significativo della vostra coloscopia è essenziale una buona pulizia del colon. Si attenga alle seguenti indicazioni affinché la pulizia possa svolgersi in modo ottimale.

### 5 giorni prima dell'esame:

- Se sta assumendo farmaci anticoagulanti come Marcumar, Aspirin, ASS, Aggrenox o Plavix, contattare il medico
- Alimenti sconsigliati: frutta o verdura con nocciolo o semi ecc. (ad esempio kiwi, pomodori, uva, pane integrale, prodotti di avena)

### 1 giorno prima dell'esame:

- Mattina: colazione normale (senza nocciolo)
- Pranzo (mezzogiorno): basta mangiare una zuppa chiara
- Alle 15: Preparazione di 1 litro di MOVIPREP (vedere a destra)  
(Consigliamo di raffreddare della soluzione)
- Beva 1 litro di MOVIPREP tra le 15 e le 18 entro 1-2 ore  
(cerchi di bere **un bicchiere ogni 10-15 minuti**)
- Si consiglia espressamente l'assunzione aggiuntiva di almeno altre 2 litri di una bevanda limpida a scelta (ad esempio acqua, tè, succhi di frutta (senza polpa) o limonata chiara)
- Durante l'assunzione rimanga nelle vicinanze di una toilette libera (per il dosaggio completo ha bisogno di tre ore)

### Il giorno dell'esame:

- 4 ore prima dell'esame assumere 1 litro di MOVIPREP  
Bere almeno un altro litro di una bevanda limpida a scelta  
Per ottenere una pulizia completa dell'interstino, dall'assunzione completa della ultima bevande dovrebbe trascorrere almeno due ore fino all'inizio dell'esame.

### Preparazione di MOVIPREP



- 

- Una confezione di MOVIPREP® contiene 2 bustine A e 2 bustine B.
- 

- Versare il contenuto di 1 bustina A e di 1 bustina B in un recipiente. Aggiungere 1 litro d'acqua.
- 

- Mescolare fino a ottenere una soluzione quasi limpida (questa operazione può richiedere alcuni minuti). Le consigliamo di bere MOVIPREP® dopo averlo refrigerato, con o senza cannuccia.

### IMPORTANTE

- Vi preghiamo di portare la carta della assicurazione
  - Si prega di organizzare un accompagnamento e scrivere il suo numero di telefono
  - Se avete ricevuto un tranquillante o un'anestesia corta, non è consentito lasciare il istituto medico senza l'accompagnamento
- L'accompagnamento deve raccogliervi personalmente nel istituto medico**