

## /// Kolonoskopi için hazırlık

Sevgili Hastamız,

Kolonoskopinizden iyi bir sonuc alabilmek için, bağırsaklarınızın temiz olması büyük önem taşır. Bağırsakların temizlenmesi için lütfen aşağıdaki talimatlara dikkat edin.

### Muayeneden 5 gün önce:

- Marcumar, Aspirin, ASS, Aggrenox veya Plavix gibi antikoagülan ilaçlar kullanıyorsanız, lütfen doktorunuzla iletişime geçin
- Lütfen çekirdekli meyve veya sebze (örn. kivi, domates, üzüm, tam taneli ekmekek, mısır gevreği) tüketmeyin

### Muayeneden 1 gün önce:

- Sabah: normal kahvaltı
- Öğlen: lütfen sadece sade bir Corba için
- Saat 15 gibi: 1 litre MOVIPREP-karışımını (sağdaki gibi) hazırlayın. (MOVIPREP çözümünün soğutulması önerilir)
- Saat 15 ve 18 arası 1 litre MOVIPREP 1 veya 2 Saat içerisinde için (her 10-15 dakikada bir bardak içmeye çalışın)
- ardından 2 litre İçecek (örneğin su, çay ya da elma suyu) için
- Lütfen bir Tuvalet yakınında bulunun (bağırsakların temizlenmesi yaklaşık 3 Saati sürebilir)

### Muayene günü:

- Muayeneden 4 saat önce 1 litre MOVIPREP çözümü hazırlayın ve için
- Ardından 1 litre İçecek daha tüketin  
Sıvının tüketimi muayeneden iki saat önce tamamlanmalıdır ve tuvaletinizin papatya çayı rengi ve sıvı halde olmasına dikkat edin

### MOVIPREP'in hazırlanışı



- Her bir MOVIPREP ambalajında ikişer adet A ve B poşeti bulunmaktadır

- Birer A ve B poşetinin içeriğini bir kaba koyunuz ve 1 litre su ekleyiniz

- Sıvı berrak bir hal alıncaya kadar karıştırın (bu işlem birkaç dakika sürebilir)  
Öneri: MOVIPREPi soğuk olarak, pipetle veya pipetsiz için

### Önemli

- Lütfen **Muayene günü sigorta kartınızı** yanınızda getirin
- Lütfen sizi alabilecek birini organize edin ve telefon numarasını not alın
- Muayene günü sakinleştirici ilaç alırsanız arac kullanamazsınız. Bu yüzden **Refakatciniz sizi kişisel olarak muayenehaneden alması** gerektir.