

Hintergrundinformation

10 Fakten, die Sie über Ihren Darm wissen sollten:

- Das Verdauungssystem des Menschen ist ca. 8 Meter lang.
- Die Oberfläche des Darms erstreckt sich auf ca. 300 – 500 m². Der Darm ist somit das größte Organ des Menschen.
- Der Darm ist ein zweites Gehirn, das völlig eigenständig agiert: Er nimmt wahr, korrigiert und lernt.
- Der Darm ist der Sitz der Intuition. Nach ganzheitlicher Verarbeitung und Bewertung aller Sinneseindrücke und Gedanken meldet er die Empfindungen dem Gehirn.
- Die Mitte informiert die Zentrale im Kopf, lässt sich jedoch selbst vom Kopf nur wenig sagen: Weit mehr Nervenstränge führen von der Mitte unseres Körpers aus zum Gehirn als wieder zurück.
- Der Darm ist das Zentrum des menschlichen Immunsystems. 70 % der Abwehrzellen sitzen im Darm. Das macht es auch so schwierig ihn zu transplantieren: Der Empfänger stößt die ihm fremden Zellen ab.
- Rund 100 Millionen Nervenzellen sind in den Darmwänden zu einem Netz verflochten- mehr, als das gesamte Rückenmark besitzt.
- Bei seiner Arbeit wird der Darm von mehr als 500 verschiedenen Bakterienarten unterstützt.
- Billionen Bakterien leben im Dickdarm. Das sind zehnmal mehr als der Körper an eigenen Zellen besitzt und 1600-mal mehr Lebewesen, als derzeit Menschen auf der Erde wohnen.
- 30 Tonnen Nahrung und über 50000 Liter Flüssigkeit werden im Laufe eines durchschnittlichen Lebens vom Darm verarbeitet.

Pressekontakt:

Verena Schenk-Welker
Senior PR Manager

Felix Burda Stiftung
Tel.: +49 89 9250-1747
verena.schenk-welker@burda.com
www.felix-burda-stiftung.de/presseportal